



*Fédération Française de Judo Ju Jitsu et Disciplines Associées*  
**LIGUE DES HAUTS DE FRANCE**

Commission Régionale JPSH

Me BACHELET Patricia

8, rue d'Amboise

62223 SAINT LAURENT BLANGY

Tél : 06 86 84 66 51

E.mail : [pat-bachelet@orange.fr](mailto:pat-bachelet@orange.fr)

Le 27/01/2017

A l'attention de Mesdames et Messieurs les Enseignants,  
Mesdames et Messieurs les Présidents,

Madame, Monsieur,

La Ligue Nord Pas de Calais de Judo, le Comité Régional Handisport et la ligue Nord Pas de Calais de Sport Adapté, le Judo Club de Courcelles les Lens ont le plaisir de vous inviter au :

## **19<sup>ème</sup> CHALLENGE INTERNATIONAL HANDI JUDO ET JUJITSU**

### **9<sup>ème</sup> COUPE INTERNATIONALE Handi KATA**

Ce Challenge se déroulera le Samedi 01 avril 2017,

A la salle Léo Lagrange, rue Victor Hugo

NOYELLES GODAULT (Pas de Calais)

Programme :

**9H00 à 9h45** : contrôle des inscriptions

**10H00** : début des prestations

**17H30** : remise des récompenses

Dans l'attente de vous recevoir, veuillez croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de nos sentiments les plus sportifs.

La Responsable Régionale JPSH

P. BACHELET

# CHALLENGE HANDI JUDO/ JU JITSU

## MODALITES



FFJDA



Région  
Hauts-de-France

Ce challenge est ouvert à tous les judokas handicapés licenciés à une fédération sportive officielle (FFJDA, FFH ou FFSA), ils pourront participer aux épreuves judo ou/et ju jitsu avec un partenaire valide (le partenaire valide ne sera pas évalué).

Les inscriptions s'effectueront sur les fiches jointes et signées de l'enseignant et retournées au responsable de la manifestation avant le 15 mars 2017.

**L'organisateur effectuera un contrôle des licences et des certificats médicaux avant le début des épreuves.**

Chaque concurrent sera placé dans une des trois catégories en fonction de son handicap, de son âge, de son grade... conformément à la grille ci-jointe. L'enseignant devra notifier la catégorie de handicap sur la fiche d'inscription.

**Une catégorie spécifique pour ceinture noire est mise en place officiellement** (les judokas ceinture noire ne pourront concourir qu'à titre individuel.

Lors du challenge, l'organisateur effectuera des contrôles ; en cas de catégorie non conforme, les points obtenus ne seront pas validés.

Tenue : judogi blanc (pour les féminines, tee shirt blanc)

Les participants pourront concourir à titre individuel ou par équipes. Une équipe se composera obligatoirement de 3 judokas handicapés.

Chaque concurrent sera noté sur ses connaissances, ses capacités et en fonction de la catégorie à laquelle il appartient :

- pour le judo : 3 épreuves (une imposée, une libre, une épreuve randori)
- pour le ju jitsu : 2 épreuves (une imposée, une libre)

Chaque épreuve sera notée sur 25 points.

Chaque responsable de club est tenu de prévenir les organisateurs des absents.

Le comité d'organisation, en cas de litige, se donne le droit de toute modification nécessaire au bon déroulement du challenge et de la coupe kata

# COUPE KATA

## MODALITES

### 1/ Définition

En japonais, le mot « kata » signifie forme fondamentale.

Le kata du judo, ju jitsu c'est la démonstration des principes de base d'attaque et de défense suivant une progression rigoureuse, résultat de l'expérience et de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du judo, ju jitsu. Le kata reflète le degré de connaissance et la maîtrise des exécutants.

C'est un puissant outil pédagogique qui permet à tout pratiquant de s'exprimer et de progresser dans la connaissance du judo.

L'épreuve est d'abord un moment de rencontre et d'échange qui doit être empreint de convivialité et de respect.

L'expression personnelle et la recherche individuelle doit primer sur la comparaison et le résultat.

### 2/ Sexe

Les couples peuvent être masculins, féminins et mixtes. Un seul classement sera effectué quelque soit la composition du couple.

### 3/ Kata

Minimes, cadets juniors :

de orange à marron : 3 premières séries du nage no kata

Pour les juniors, possibilité des 12 premières du Goshin Jitsu

Juniors/seniors : ceinture noire et plus

- 5 séries du nage no kata
- 21 techniques du goshin jitsu

### 4/ Participation

Les candidats peuvent s'inscrire à un ou plusieurs katas.

Les candidats peuvent être licenciés dans deux clubs distincts.

### 5/ Jury

Chaque jury sera constitué par au moins trois juges d'expression technique.

### 5/ Notation

Chaque juge attribuera une note de 0 à 10. Moyenne des 3 notes.

La note est attribuée au couple.

# FICHE 1

## LE CLUB

### FICHE D'INSCRIPTION

NOM DU CLUB :

.....

ADRESSE DU CLUB :

.....

CODE POSTAL : .....

VILLE : .....

## DELEGATION

NOM DU RESPONSABLE DE LA DELEGATION : .....

ADRESSE DU RESPONSABLE : .....

CODE POSTAL : .....

VILLE : .....

TEL : / / / /

Fax : : / / / /.....

E.mail : .....@ .....

Portable : / / / /

Notre délégation arrivera :  Vendredi 31 mars 2017

Samedi 01 avril 2017

**En voiture** (horaire approximatif d'arrivée : .....) )

**Par le train** ( Gare de , horaire d'arrivée : ) )

La gare la plus proche est Douai. Une navette sera à votre disposition devant la gare pour vous conduire à l'hôtel.

CACHET DU CLUB

# RESTAURATION

Possibilité de restauration sur place :

Athlète – Accompagnateur (1 accompagnateur par athlète)

Plateau repas du samedi midi : 12 €

Dans un souci d'organisation, je vous remercie de bien vouloir nous faire parvenir vos inscriptions pour le 15 mars 2017 à Patricia Bachelet.

Les inscriptions seront définitives à réception du règlement (les chèques seront libellés à l'ordre du Judo Club de Courcelles les Lens)

Je soussigné ....., responsable du Club de.....

Atteste avoir pris connaissance des modalités d'inscription pour le challenge international handi judo et la coupe Kata 2017.

Je joins la somme de .....€ correspondant.

Date :

Signature

<b>Formules</b>	<b>Nombre</b>	<b>Montant</b>
Plateau repas midi		
<b>TOTAL</b>		

# LISTE DES HOTELS

Liste des hôtels à proximité :

Lotissement Quiery 2  
Rue de Beaumont  
62950 NOYELLES GODAULT  
Tél : 08 92 78 80 53



- A** [B&B Hôtel Lens Noyelles-Godault](#)  
0 892 78 80 53
- B** [Hôtel Campanile Hénin-Beaumont - Noyelles Godault](#)  
03 21 76 26 26
- C** [ACE HOTEL](#)  
03 21 79 79 00
- D** [Hôtel CERISE Lens](#)  
03 21 20 77 76
- E** [Hotel Novotel Lens Noyelles](#)  
03 21 08 58 08
- F** [Hôtel Première Classe Henin Beaumont - Noyelles Godault](#)  
0 892 23 48 14
- G** [Express Hotel Noyelles-Godault](#)  
03 21 75 75 15

## De Paris ou Lille par A1 :

Sortie 17, Hénin Beaumont / Zone industrielle, direction Noyelles Godault, puis suivre zone hôtelière

## De Douai par la RN43 :

Direction Hénin Beaumont, puis suivre la zone hôtelière de Noyelles Godault